



DEMANDE D'ADHÉSION 2018-2019

du 01/09/18 au 31/08/19

licence n°

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION : obligatoire pour :

- première adhésion,
- renouvellement adhésion après interruption,
- pratique de la Rando Santé®,

Après 3 ans de validité dans les autres cas.

ATTESTATION – AUTO-QUESTIONNAIRE

Pendant la durée de validité du certificat médical, l'adhérent qui n'en fournit pas un nouveau, remplit et signe l'attestation ci-dessous de réponses négatives à l'auto questionnaire de santé

ATTESTATION

Je soussigné(e) M/Mme.....

Atteste avoir renseigné l'auto-questionnaire de santé Cerfa 15699*01, et avoir :

Répondu NON à toutes les questions ; je fournis cette attestation au Club

Répondu OUI à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un certificat médical de non-contradiction à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence
le....., **Signature**

Je soussigné(e) demande à adhérer à l'association **Club des Randonneurs Vivarois Aubenas Privas** :

- Rando Santé® : certificat médical de moins d'un mois Randonnée pédestre adaptée
- Randonnée pédestre – Marche nordique – Raquettes à neige **ATTENTION Marche nordique : places limitées**

Nom.....Prénom.....Né(e) le.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Tél.....Port.....mail

FRA : membres de la famille rattachés Merci de joindre plusieurs feuillets : nom, prénom, date de naissance, n°licence, coordonnées si différentes, signature, éventuellement certificat médical / autorisation parentale

TARIFS : Adhésion au Club + Licences FFRP + Assurance	TOTAL
Licence IRA Individuelle avec Responsabilité civile et Accidents corporels	39.00 €
Licence FRA Familiale avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels. Forfait s'adressant aux familles : couples, surtout avec leurs enfants ou petits-enfants (mineurs ou de moins de 25 ans fiscalement à charge et vivant au domicile des parents – résidant sur leur lieu d'études exclus).	77.80 €
Carte de réciprocité Adhésion individuelle au Club des randonneurs vivarois avec licence FFRP minimum IRA prise dans un autre club : joindre la photocopie recto verso de la licence au moment de l'adhésion	13,00 €
Abonnement Passion Rando Magazine 1 an - 4 numéros	8,00 €
Autres titres (IMPN, Rando découverte...) se renseigner au : amnogaret@hotmail.fr ou sur www.ffrandonnee.fr

Je joins à ma demande d'adhésion :

- Chèque deeuros à l'ordre du CLUB DES RANDONNEURS VIVAROIS.
- Certificat médical attestant de l'aptitude à la pratique des activités proposées au Club.

Ou (si certificat non-obligatoire : cf ci-contre) :

- Attestation d'évaluation de santé par **auto questionnaire** Cerfa
- Cartes de réciprocité : Photocopie de la licence **IRA** (minimum) **2018-2019** délivrée par un autre club
- Mineurs : Autorisation parentale pour les mineurs, même randonnant avec **leurs grands parents**

Je certifie sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement intérieur et de la charte du randonneur.

J'accepte de paraître sur des photos ou films dans le cadre de randonnées ou manifestations liées à l'activité du club.

A le *Mention manuscrite : "lu et approuvé"*

Signature :

CERTIFICAT MEDICAL

de non contre-indication à la pratique sportive

Je, soussigné(e), Docteurdéclare avoir examiné

Mme/M.....né(e) le

et n'avoir pas constaté, à ce jour, de signe clinique ni d'antécédent personnel contre-indiquant la pratique de:

- La Randonnée Pédestre
- La Marche Nordique hors compétition
- La Raquette à Neige hors compétition
- La Rando Santé® (adaptée à des marcheurs dont la performance physique est diminuée temporairement ou durablement)

*Cher Confrère, Chère Consœur, pour permettre à nos animateurs de mieux encadrer le pratiquant, nous vous demandons d'ajouter les conseils suivants **si vous le jugez pertinent** :*

Altitude à ne pas dépasser :

Fréquence cardiaque à ne pas dépasser :

Dénivelé horaire (total) à ne pas dépasser :

Abstention de la pratique lors des pics polliniques et/ou polluants : oui / non

Avec nos remerciements confraternels, la commission médicale de la FFRandonnéePédestre

Cachet du médecin

Date Signature

